

Mae'r Llyfr Hwn i GYD Amdana !!

Pasbort Cyfathrebu

Mia Davies



**Bydd y llyfr hwn yn eich helpu i ddod i
adnabod fi a sut dwi'n cyfathrebu.**

Cynnwys

3. Amdana i – Pwy ydw i?
4. Pethu pwysig amdana i
7. Teulu fi
8. Ffrindiau fi
9. Pobol arbennig, pethau arbennig
10. Pethau sydd angen gwybod amdana i
11. Sut dwi'n cyfathrebu
12. Personoliaeth fi
13. Pethau hwyliog dwi'n licio'i gwneud
14. Y llefydd dwi'n licio mynd i
15. Pethau dwi ddim yn licio
16. Dwi'n dda am...
17. Pethau dwi angen help efo
18. Pethau dwi'n licio yfed a bwyta
19. Pethau dwi ddim yn licio yfed a bwyta
20. Sgiliau byw'n annibynnol / Hylendid personol

Amdana i – Pwy ydw i?



Mia ydw i a dwi'n byw adra
efo Mam, Dad, a
brodyr/chwiroydd.

Rydym yn byw yn ymyl
Dinbych a dwi'n mynd i
Ysgol Plas Brondyffryn.



Mae pen-blwydd fi ar y 3^{ydd} o Fehefin, a cefais fy
ngeni yn 2013.

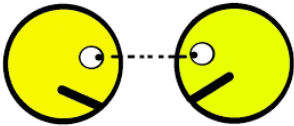
Pethau pwysig amdana i.....



Dwi wedi cael diagnosis o Awtistiaeth. Dwi'n gallu cyfathrebu ar lafar ond efallai y byddai'n dewis peidio gwneud nes y byddai'n adnabod chi'n well.



Eye-Contact



Pan fyddai'n cwrdd â chi am y tro cyntaf, efallai y byddaf yn cael trafferth efo cyswllt llygaid, ac efallai yn troi fy nghorff oddi wrthyich.

Unwaith y byddaf yn adnabod chi, efallai y byddai'n ceisio eich cofleidio neu afael yn eich llaw. Dwi'n dal i ddysgu am ofod personol a phryd mae'n briodol cofleidio neu afael dwylo. **Helpwch fi i ddeall pryd alla cofleidio a gafael dwylo fod yn amhriodol.**



Pethau pwysig amdana i.....



Dwi'n dal i ddysgu deall pwy sy'n ddieithryn. **Plis cadwch fi yn sâff ac atgoffwch fi o beth sydd angen i fi wneud pan fyddai'n gweld dieithryn.**



Efallai y byddwch yn sylwi, os fyddwch yn gofyn i mi wneud rhywbeth efallai fyddai ddim isho'i wneud. Mae osgoi gorchymun yn golygu mod i'n aml yn cael anhawster cwblhau tasgau bob dydd. **Plis wnewch chi aileirio eich cyfarwyddiadau mewn ffordd sydd ddim yn swnio fel gorchymun. Gall gwobrau weithio'n dda.**

Pethau pwysig amdana i.....



Dwi'n licio rhedeg o gwmpas lot ... ac weithiau yn taro mewn i bethau.



Dwi ddim yn licio cael fy rhuthro.

Pŵs rhowch ddigon o amser i mi wneud pethau. Fyddai yn ei wneud, ond bydd yn cymryd mwy o amser i mi ei wneud.



Dwi'n gallu masgio fy ymddygiad. Mae masgio yn golygu mod i'n dda am edrych fel mod i'n mwynhau gwneud rhywbeth pan dwi ddim yn ei fwynhau go iawn.

Teulu fi.....

Lluniau teulu yma



Teulu fi.....



Pobol arbennig, pethau arbennig.....



**Dwi'n licio mynd â
Billy y Tedi Bêr lle
bynnag fyddai'n mynd
a fyswn i'n yset iawn
os fyswn i'n colli fo.**

Pethau pwysig sydd angen gwybod amdana i...



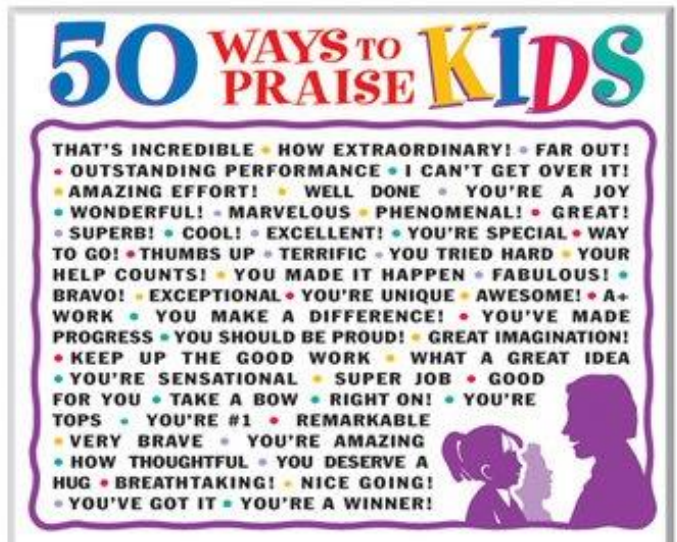
Mae gen i alergedd i Benisilin.



Dwi ddim yn cysgu'n dda, dyna pam dwi'n dylyfu gên lot. Os dwi wedi blino, mae angen i mi orffwys neu wrando ar fiwsig.

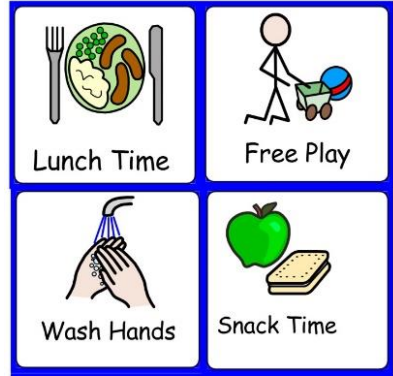
Darllenwch fy nyddiadur cwsg.

Dwi'n hoffi lot o ganmoliaeth. Mae canmoliaeth wir yn ysgogi fi i wneud yn dda a ceisio fy ngorau.

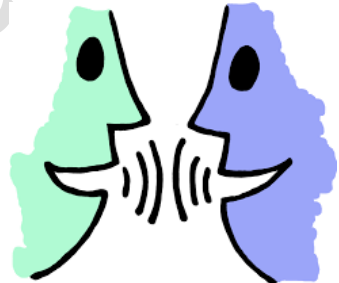


Sut dwi'n cyfathrebu....

PECS a Symbolau



TOUCH



Defnyddio iPad

Persenoliaeth



Dwi'n ferch cyfeillgar a hapus. Os fyddai'n rhedeg atoch a gweiddi "Helo" mae'n golygu mod yn hapus i weld chi! Mae rhieni fi'n yn dweud mod i bob amser yn gwenu.



Ond, dwi'n weithiau'n mynd yn flin pan fydd rhywun yn gofyn i mi wneud rhywbeth dwi ddim yn licio. Dwi'n licio'r hyn dwi'n licio rwan lot, ond gall hyn newid yn sydyn.



Mae gen i synnwyr digrifwch da ac rwy'n hoffi dweud jôcs.



Mae fy athrawon yn dweud mod i'n dda am helpu eraill yn fy ystafell ddosbarth.

Pethau hwyliog dwi'n licio'i wneud



...dawnsio

...nofio



...gwrando ar fiwsig

Llefydd dwi'n licio mynd i



...campio

...lan y môr



...i'r parc

Pethau dwi ddim yn licio.....

...lleoedd gorlawn.



...synnau ychel.

A fydech cystal â mynd â fi i ystafell dawel os yn bosibl neu gofynnwch i mi roi fy amddiffynwyr clust ymlaen.



... rhowch ddigon o rybudd i mi pan fydd pethau'n newid.



Dwi'n dda am

... wrando ar gyfarwyddiadau clir
a chryno.



...gwneud lluniau.

...rhedeg yn sydyn.



Pethau dwi angen help efo



...bwyta.

...mynd i'r toiled.



...gwisgo.

...cofio lle dwi wedi rhoi
pethau.



Pethau dwi'n licio yfed a bwyta.....



Yn ysol.....

adef.....



Aser bwyd: 8am, 12pm, a 5pm



Plis, torrwcw fy mwyd yn ddarnau bach fel y gallai fwydo fy hun.

Pethau dwi'n licio bwyta:

- Weetabix
- Spaghetti Bolognese
- Sglodion
- Fish Fingers
- Llysiau



Pethau dwi'n licio yfed:

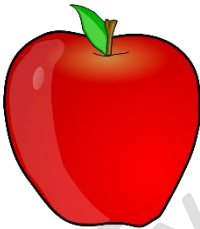
Dŵr a llefrith



Pethau dwi ddim yn licio yfed a bwyta.....



- Pys
- Afalau
- Creision
- Da Da's
- Diodydd poeth



Sgiliau byw'n annibynnol / Hylendid Personol

- Dwi'n gallu yfed o ficer
- Dwi'n gallu golchi fy nwylo fy hun
- Dwi'n gallu brwsio fy nannedd fy hun
- Dwi angen help i wisgo
- Dwi angen help i fynd i'r toiled



Diolch

Wel, rydych chi wedi cyrraedd diwedd fy mhasbort cyfathrebu - gobeithio eich bod chi'n teimlo eich bod chi'n fy adnabod fi'n well rŵan!

Os allwch chi feddwl am unrhyw beth y credwch y dylid ei gynnwys yn fy mhasbort, ysgrifennwch eich syniad yn y blwch - diolch 😊



Ffôn: Julie Lloyd 07494 023056 ne

e-bostl: juliellloyd@tgpcymru.org.uk

neu Passport@tgpcymru.org.uk

Hoffem wybod pwy sy'n cael gweld y pasbort cyfathrebu rydym yn ei gynhyrchu, fel y gallwn roi adborth i'n cyllidwyr. Gobeithio y gallwn ddangos bod y person ifanc, trwy gynhyrchu pasbort cyfathrebu, yn teimlo bod ei lais yn cael ei glywed ac y bydd yn golygu y bydd yn cael dull mwy cyson pan fydd eraill yn treulio amser gyda nhw..



Byddwch yn onest – cadarnhaol neu negyddol,
rydym yn croesawu eich sylwadau.

Enw	Sylwadau	Dyddiad

Ydych chi'n teimlo bod y Pasbort Cyfathrebu yn annog ymagwedd gyson wrth weithio gyda Mia?

Enw a pherthynas gyda'r plentyn/person ifanc	Ydw / Nac ydw